

## Ticket de salida educación física

**Curso:**

**Nombre estudiante :**

**Objetivo**

Coordinar sus habilidades psicomotoras practicando posturas, movimientos de fuerza y resistencia

**Indicador de evaluación:**

El estudiante desarrolla la fuerza a través del juego.

**Preguntas de selección múltiple**

1. ¿En cuál de estas acciones haces fuerza?
  - a. Comer.
  - b. Levantar una caja.
  - c. Dormir.
  - d. Lavarte los dientes.
2. ¿En cuál de estos ejercicios haces fuerza con tus brazos?
  - a. Correr.
  - b. Lanzar con tus manos una pelota.
  - c. Saltar la cuerda
  - d. Caminar.
3. ¿En cuál de estos ejercicios haces fuerza con tus piernas?
  - a. Saltar la cuerda.
  - b. Lanzar con tus manos una pelota.
  - c. Barrer con una escoba.
  - d. Levantar una caja.
4. Selecciona una imagen en la cual se utilice la fuerza



a.



b.



c.



d.