

## Guía de Trabajo

### 13

<b>Nombre docente:</b>	Claudia Riveros		
<b>Curso:</b>	Kinder		
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado	Indicador de Evaluación
13	Educación Física	Coordinar sus habilidades psicomotoras practicando posturas y movimientos de fuerza, resistencia y tracción tales como: tirar la cuerda, transportar objetos, utilizar implementos, en situaciones cotidianas y de juego	identificar movimientos de resistencia a través del juego y en situaciones cotidianas
CUADRO DE INSTRUCCIONES			
<p><b>Para desarrollar la siguiente tarea deberás:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Estar acompañado de un adulto.</li> <li>2. Ordenar y limpiar tu espacio de trabajo, dejando un espacio sin ni un objeto donde puedas tropezar.</li> <li>3. Busca los materiales y lee los materiales.</li> <li>4. Hacer los ejercicios, se sugiere mandar un registro visual (no es obligación).</li> <li>5. Mandar las respuestas al correo <a href="mailto:claudia.riveros@colegio-eduardodegeyter.cl">claudia.riveros@colegio-eduardodegeyter.cl</a></li> </ol>			
GUIÓN METODOLÓGICO			
<p>Querido estudiante en esta guía identificamos movimientos de resistencia corporal. Para esto es importante que estés acompañado de un adulto, limpiar y ordenar tu espacio ya que si hay algún objeto en tu espacio puedes tropezar o romper algo.</p> <p>Busca los siguientes materiales: 4 a 6 juguetes- 5 calcetines- mesa o silla. Pide ayuda a un adulto que te acompañe para que pueda leer las consignas de las actividades que realizarás.</p> <p>En cada actividad debes tomarte una foto, para así generar un registro y yo poder evaluar tu proceso, debes mandarlas al siguiente mail: <a href="mailto:claudia.riveros@colegio-eduardodegeyter.cl">claudia.riveros@colegio-eduardodegeyter.cl</a></p>			
<p><b>Conceptos Importantes:</b></p> <p><b>Habilidades psicomotoras:</b> Son el conjunto de destrezas que se van adquiriendo a lo largo de la vida, desde el día en que naces. Habilidades que desde el inicio comienzan a proporcionar autonomía, capacidades de manipulación pensamiento y relación social.</p> <p><b>Resistencia Física:</b> Es la capacidad de realizar un trabajo, eficiente, durante el máximo tiempo posible.</p>			

**Material de apoyo:**

- Las Capacidades Físicas Básicas

<https://www.youtube.com/watch?v=JwFqEWCK>

7nw

- Actividad física, ejercicio y deporte

- <https://www.youtube.com/watch?v=i>

Yz2E-LLA10

