

## Guía de Trabajo

### 14

<b>Nombre docente:</b>	Claudia Riveros		
<b>Curso:</b>	Pre Kinder		
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado	Indicador de Evaluación
14	Educación Física	Coordinar sus habilidades psicomotoras practicando posturas y movimientos de fuerza, resistencia y tracción tales como: tirar la cuerda, transportar objetos, utilizar implementos, en situaciones cotidianas y de juego	identificar movimientos de resistencia a través del juego y en situaciones cotidianas

#### CUADRO DE INSTRUCCIONES

**Para desarrollar el siguiente ticket en el formulario online, deberás:**

1. Estar acompañado de un adulto.
2. Entrar a este link:  
[https://docs.google.com/forms/d/1DpB\\_f4g\\_xnNY6KrNiiF6aaf5vJ4aWpaHjFPWqZ1PCJQ/edit](https://docs.google.com/forms/d/1DpB_f4g_xnNY6KrNiiF6aaf5vJ4aWpaHjFPWqZ1PCJQ/edit)
3. Lee las preguntas y responde cada pregunta seleccionando la alternativa que creas correcta.
4. Envía el ticket online.

#### GUIÓN METODOLÓGICO

En esta guía de trabajo, desarrollaremos una breve evaluación formativa sobre los contenidos trabajados en la tarea anterior, relacionados con la fuerza.

Para responder este formulario, deberás acceder al siguiente link:

[https://docs.google.com/forms/d/1DpB\\_f4g\\_xnNY6KrNiiF6aaf5vJ4aWpaHjFPWqZ1PCJQ/edit](https://docs.google.com/forms/d/1DpB_f4g_xnNY6KrNiiF6aaf5vJ4aWpaHjFPWqZ1PCJQ/edit)

En este formulario, deberás seleccionar tu nombre. Una vez que hayas realizado estos pasos, aparecerá la información de apoyo y 4 preguntas con alternativas que tendrás que responder.

Cuando hayas terminado de responder, presiona el botón “enviar” y las respuestas llegarán automáticamente a tu profesora.

#### **Conceptos Importantes:**

**Habilidades psicomotoras:** Son el conjunto de destrezas que se van adquiriendo a lo largo de la vida, desde el día en que naces. Habilidades que desde el inicio comienzan a proporcionar autonomía, capacidades de manipulación de pensamiento y relación social.

**Resistencia Física:** Es la capacidad de realizar un trabajo, eficiente, durante el máximo tiempo posible.

**Material de apoyo:**

- RUTINA DE NTRENAMIENTO PRE-KINDER A 4° BÁSICO

[https://www.youtube.com/watch?v=Nq5NGmCE\\_Yc&t=250s](https://www.youtube.com/watch?v=Nq5NGmCE_Yc&t=250s)

- Capacidades físicas básicas. EF Primaria

- <https://www.youtube.com/watch?v=LXkiLqHCFRk>

