

## Guía de Trabajo

### 19

<b>Nombre docente:</b>		Claudia Riveros	
<b>Curso:</b>		Pre-Kinder	
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado	Indicador de Evaluación
19	Educación Física	Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.	Explorar el equilibrio y la coordinación al combinar diversos movimientos..

#### CUADRO DE INSTRUCCIONES

**Para desarrollar la siguiente tarea deberás:**

1. Estar acompañado de un adulto.
2. Ordenar y limpiar tu espacio de trabajo, dejando un espacio sin ni un objeto donde puedas tropezar.
3. Leer las consignas.
4. Al hacer los ejercicios, se sugiere mandar un registro visual (no es obligación).
5. Responder las preguntas.
6. Mandar las respuestas al correo [claudia.riveros@colegio-eduardodegeyter.cl](mailto:claudia.riveros@colegio-eduardodegeyter.cl)

#### GUIÓN METODOLÓGICO

Querido estudiante en esta guía identificamos la manipulación de objetos. Para esto es importante que estés acompañado de un adulto, limpiar y ordenar tu espacio ya que si hay algún objeto en tu espacio puedes tropezar o romper algo.

Busca los siguientes materiales: Un cuaderno, 4 pelotas de calcetines, un bol, un embudo, cuadros de colores: **azul, rojo, amarillo y verde**. Pide ayuda a un adulto que te acompañe para que pueda leer las consignas de las actividades que realizarás.

En cada actividad debes tomarte una foto, para así generar un registro y yo poder evaluar tu proceso, debes mandarlas al siguiente mail: [claudia.riveros@colegio-eduardodegeyter.cl](mailto:claudia.riveros@colegio-eduardodegeyter.cl)

**Conceptos Importantes:**

**Habilidades psicomotoras:** Son el conjunto de destrezas que se van adquiriendo a lo largo de la vida, desde el día en que naces. Habilidades que desde el inicio comienzan a proporcionar autonomía, capacidades de manipulación pensamiento y relación social.

**Equilibrio:** Es la habilidad de mantener el cuerpo en la posición erguida. Que es utilizado cuando el individuo está quieto (equilibrio estático) o desplazándose (equilibrio dinámico).

**Coordinación:** Es la capacidad de los músculos esqueléticos del cuerpo de lograr una sincronización para lograr un determinado movimiento.

**Material de apoyo:**



- canal de youtube Claudia Stephany Riveros Rios

[https://youtu.be/Nq5NGmCE\\_Yc](https://youtu.be/Nq5NGmCE_Yc)

