

Guía de Trabajo

Nombre docente:	Claudia Riveros Rios	
Curso:	Pre-kinder	
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado
8	Educación Física	OA: Tomar conciencia de su cuerpo, de algunas de sus características internas (tales como: ritmo cardíaco, de respiración), de su esquema y progresivamente de su tono corporal y lateralidad, por medio de juegos.

CUADRO DE INSTRUCCIONES

La siguiente guía de trabajo tiene como finalidad profundizar en los contenidos y características de la conciencia corporal

La **guía debe ser resuelta junto a un familiar.**

- El espacio debe estar libre, es decir sin algún distractor o elementos que puedan causar un accidente.
- Limpia el suelo ya que lo ocuparemos.
- Hidratarse durante y después de realizar las actividades.
- Resuelve las actividades, deja registrado con una foto cada una de ellas y envíalos al correo **claudia.riveros@colegio-educardodegeyter.cl**

GUIÓN METODOLÓGICO

Conceptos Importantes:

Cuerpo: Conjunto de las partes que forman un ser vivo.

Conciencia Corporal: La conciencia corporal es la capacidad de determinar dónde está nuestro cuerpo en el espacio y cómo se mueve.

Lateralidad: La lateralidad es la preferencia que muestran la mayoría de los seres humanos por un lado de su propio cuerpo. El ejemplo más popular es la preferencia por utilizar la mano derecha o ser diestro.

Extremidades del cuerpo: las extremidades son los miembros superiores o torácicos y los miembros inferiores o pelvianos, que en lenguaje coloquial constituyen los brazos y piernas respectivamente.

Video de apoyo

Canciones y dinámicas del cuerpo.

¿Dónde Están las Partes del Cuerpo?

https://www.youtube.com/watch?v=K_I3MeHHrlo

Las partes del cuerpo humano para niños

<https://www.youtube.com/watch?>

[v=ppUnmAvLhwE](https://www.youtube.com/watch?v=ppUnmAvLhwE)



Colegio Eduardo De Geyter – Corporación Municipal Rancagua
Dirección: Calle Italia 582, Población Rancagua Norte. Fono: (72) 223 04 21. E-
Mail: eduardo.geyter@cormun.cl