

## Guía de Trabajo

### 11

<b>Nombre docente:</b>	Claudia Riveros		
<b>Curso:</b>	pre-kinder		
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado	Indicador de Evaluación
11	Educación Física	Coordinar sus habilidades psicomotoras practicando posturas y movimientos de fuerza, resistencia y tracción tales como: tirar la cuerda, transportar objetos, utilizar implementos, en situaciones cotidianas y de juego.	El estudiante desarrolla la fuerza a través del juego.
CUADRO DE INSTRUCCIONES			
<p><b>Para desarrollar el siguiente ticket en el formulario online, deberás:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Estar acompañado de un adulto.</li> <li>2. Lee las preguntas y responde cada pregunta seleccionando la alternativa que creas correcta.</li> <li>3. Envía el ticket online.</li> </ol>			
GUIÓN METODOLÓGICO			
<p>En esta guía de trabajo, desarrollaremos una breve evaluación formativa sobre los contenidos trabajados en la tarea anterior, relacionados con la fuerza.</p> <p>Para responder este formulario, deberás acceder al siguiente link:</p> <p><a href="https://forms.gle/sMbX3FPvPsmC4h6T6">https://forms.gle/sMbX3FPvPsmC4h6T6</a></p> <p>En este formulario, deberás seleccionar tu nombre. Una vez que hayas realizado estos pasos, aparecerá la información de apoyo y 4 preguntas con alternativas que tendrás que responder. Cuando hayas terminado de responder, presiona el botón “enviar” y las respuestas llegarán automáticamente a tu profesora.</p>			
<p><b><u>Conceptos Importantes:</u></b></p> <p><b>Habilidades psicomotoras:</b> Son el conjunto de destrezas que se van adquiriendo a lo largo de la vida, desde el día en que naces. Habilidades que desde el inicio comienzan a proporcionar autonomía, capacidades de manipulación pensamiento y relación social.</p> <p><b>Fuerza:</b> Entendida como una cualidad funcional del ser humano, es la capacidad que nos permite oponernos a una resistencia o ejercer una presión por medio de una tensión muscular. Ejemplos: levantar un peso, arrastrar un objeto o empujar algo.</p>			

**Material de apoyo:**

- FUERZA, MOVIMIENTO Y POSICIÓN DE LOS OBJETOS PARA NIÑOS.

<https://www.youtube.com/watch?v=6TA1z3aY0Pw>

- RUTINA DE ENTRENAMIENTO N°2 PARA PRE-KÍNDER A 4° BÁSICO

<https://www.youtube.com/watch?v=oKcoWI3bKDw>

