

Guía de Trabajo

16

Nombre docente:	Claudia Riveros		
Curso:	Pre-kinder		
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado	Indicador de Evaluación
16	Educación Física	Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.	explorar el lanzamiento y el recibimiento a través de juegos con implementos.

CUADRO DE INSTRUCCIONES

Para desarrollar la siguiente tarea deberás:

1. Estar acompañado de un adulto.
2. Ordenar y limpiar tu espacio de trabajo, dejando un espacio sin ni un objeto donde puedas tropezar.
3. Leer las consignas.
4. Al hacer los ejercicios, se sugiere mandar un registro visual (no es obligación).
5. Responder las preguntas.
6. Mandar las respuestas al correo claudia.riveros@colegio-eduardodegeyter.cl

GUIÓN METODOLÓGICO

Querido estudiante en esta guía identificamos movimientos de resistencia corporal. Para esto es importante que estés acompañado de un adulto, limpiar y ordenar tu espacio ya que si hay algún objeto en tu espacio puedes tropezar o romper algo.

Busca los siguientes materiales: - pelota de calcetín. Pide ayuda a un adulto que te acompañe para que pueda leer las consignas de las actividades que realizarás.

En cada actividad debes tomarte una foto, para así generar un registro y yo poder evaluar tu proceso, debes mandarlas al siguiente mail: claudia.riveros@colegio-eduardodegeyter.cl

Conceptos Importantes:

Habilidades psicomotoras: Son el conjunto de destrezas que se van adquiriendo a lo largo de la vida, desde el día en que naces. Habilidades que desde el inicio comienzan a proporcionar autonomía, capacidades de manipulación pensamiento y relación social.

Manipular: Son acciones corporales que se realizan con las manos o cualquier otra parte del cuerpo para dominar un objeto o un elemento.

Lanzar: Hacer que algo salga disparado desde un punto hacia otro, generalmente determinado, impulsándolo con la mano, con un golpe, un dispositivo u otro instrumento, etc.
lanzar bombas; lanzar una flecha con el arco; lanzarse al agua desde un acantilado; se entretenía lanzando piedras al río; el bateador lanza con tal fuerza la bola que esta traspasa los límites del estadio.



Material de apoyo:

- RUTINA DE ENTRENAMIENTO PRE-KINDER A 4° BÁSICO

https://youtu.be/Nq5NGmCE_Yc

- Lanzar y Atrapar - Habilidades para Niños #2

<https://www.youtube.com/watch?v=5TZHeDAuNpc>

