

## Guía de Trabajo

17

<b>Nombre docente:</b>	Claudia Riveros		
<b>Curso:</b>	Pre-Kinder		
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado	Indicador de Evaluación
17	Educación Física	Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.	Identificar con qué partes del cuerpo puede manipular un objeto.

### CUADRO DE INSTRUCCIONES

**Para desarrollar el siguiente ticket en el formulario online, deberás:**

1. Estar acompañado de un adulto.
2. Entrar a este link:  
<https://docs.google.com/forms/d/1jiwShfBaBCzmaC1-Z-Cts7cf0l4zJJ8s14WwrdzLVws/edit>
3. Lee las preguntas y responde cada pregunta seleccionando la alternativa que creas correcta.
4. Envía el ticket online.

### GUIÓN METODOLÓGICO

En esta guía de trabajo, desarrollaremos una breve evaluación formativa sobre los contenidos trabajados en la tarea anterior, relacionados con la fuerza.

Para responder este formulario, deberás acceder al siguiente link:

<https://docs.google.com/forms/d/1jiwShfBaBCzmaC1-Z-Cts7cf0l4zJJ8s14WwrdzLVws/edit>

En este formulario, deberás seleccionar tu nombre. Una vez que hayas realizado estos pasos, aparecerá la información de apoyo y 4 preguntas con alternativas que tendrás que responder.

Cuando hayas terminado de responder, presiona el botón “enviar” y las respuestas llegarán automáticamente a tu profesora.

#### **Conceptos Importantes:**

**Habilidades psicomotoras:** Son el conjunto de destrezas que se van adquiriendo a lo largo de la vida, desde el día en que naces. Habilidades que desde el inicio comienzan a proporcionar autonomía, capacidades de manipulación de pensamiento y relación social.

**Manipular:** Son acciones corporales que se realizan con las manos o cualquier otra parte del cuerpo para dominar un objeto o un elemento.

**Lanzar:** Hacer que algo salga disparado desde un punto hacia otro, generalmente determinado, impulsándolo con la mano, con un golpe, un dispositivo u otro instrumento, etc.  
lanzar bombas; lanzar una flecha con el arco; lanzarse al agua desde un acantilado; se entretenía lanzando piedras al río; el bateador lanza con tal fuerza la bola que esta traspasa los límites del estadio.

- RUTINA DE ENTRENAMIENTO PRE-KINDER A 4° BÁSICO  
[https://youtu.be/Nq5NGmCE\\_Yc](https://youtu.be/Nq5NGmCE_Yc)

- Lanzar y Atrapar - Habilidades para Niños #2

m <https://www.youtube.com/watch?v=5TZHeDAuNpc>

**Material de apoyo:**

- RUTINA DE NTRENAMIENTO PRE-KINDER A 4° BÁSICO

[https://www.youtube.com/watch?v=Nq5NGmCE\\_Yc&t=250s](https://www.youtube.com/watch?v=Nq5NGmCE_Yc&t=250s)

- Capacidades físicas básicas. EF Primaria

- <https://www.youtube.com/watch?v=LXkiLqHCFRk>

