

Guía de Trabajo

18

Nombre docente:	Claudia Riveros		
Curso:	Pre-kinder		
Guía número	Asignatura	Objetivo de Aprendizaje contemplado	Indicador de Evaluación
18	Educación Física	Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.	explorar el lanzamiento y el recibimiento a través de juegos con implementos.

CUADRO DE INSTRUCCIONES

Para desarrollar la siguiente tarea deberás:

1. Estar acompañado de un adulto.
2. Ordenar y limpiar tu espacio de trabajo, dejando un espacio sin ni un objeto donde puedas tropezar.
3. Leer las consignas.
4. Al hacer los ejercicios, se sugiere mandar un registro visual (no es obligación).
5. Responder las preguntas.
6. Mandar las respuestas al correo claudia.riveros@colegio-eduardodegeyter.cl

GUIÓN METODOLÓGICO

Querido estudiante en esta guía identificamos la manipulación de objetos. Para esto es importante que estés acompañado de un adulto, limpiar y ordenar tu espacio ya que si hay algún objeto en tu espacio puedes tropezar o romper algo.

Busca los siguientes materiales:-4 pelotas de calcetín, un bol, 4 juguetes y una mesa o dos sillas. Pide ayuda a un adulto que te acompañe para que pueda leer las consignas de las actividades que realizarás.

En cada actividad debes tomarte una foto, para así generar un registro y yo poder evaluar tu proceso, debes mandarlas al siguiente mail: claudia.riveros@colegio-eduardodegeyter.cl

Conceptos Importantes:

Habilidades psicomotoras: Son el conjunto de destrezas que se van adquiriendo a lo largo de la vida, desde el día en que naces. Habilidades que desde el inicio comienzan a proporcionar autonomía, capacidades de manipulación pensamiento y relación social.

Manipular: Son acciones corporales que se realizan con las manos o cualquier otra parte del cuerpo para dominar un objeto o un elemento.

Lanzar: Hacer que algo salga disparado desde un punto hacia otro, generalmente determinado, impulsándolo con la mano, con un golpe, un dispositivo u otro instrumento, etc.
lanzar bombas; lanzar una flecha con el arco; lanzarse al agua desde un acantilado; se entretenía lanzando piedras al río; el bateador lanza con tal fuerza la bola que esta traspasa los límites del estadio.

Recibir: Es la acción voluntaria a través de la cual se asume el control de un objeto en movimiento.

Material de apoyo:

- **RUTINA DE ENTRENAMIENTO PRE-KINDER A 4° BÁSICO**

https://youtu.be/Nq5NGmCE_Yc

- **Taller Circo en tu casa- clase 2**

<https://www.youtube.com/watch?v=dEeQrhxjXA>

