

Guía de Trabajo

20

| Nombre docente: | Claudia Riveros | | |
|------------------------|------------------|---|---|
| Curso: | Pre-kinder | | |
| Guía número | Asignatura | Objetivo de Aprendizaje contemplado | Indicador de Evaluación |
| 20 | Educación Física | Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos. | identificar en qué situaciones se identifican el lanzamiento, la manipulación, el equilibrio y la coordinación. |

CUADRO DE INSTRUCCIONES

Para desarrollar el siguiente ticket en el formulario online, deberás:

1. Estar acompañado de un adulto.
2. Entrar a este link: <https://forms.gle/2RPeA5T4CCaW9eQ88>
3. Lee las preguntas y responde cada pregunta seleccionando la alternativa que creas correcta.
4. Envía el ticket online.

GUIÓN METODOLÓGICO

En esta guía de trabajo, desarrollaremos una breve evaluación formativa sobre los contenidos trabajados en la tarea anterior, relacionados con la fuerza.

Para responder este formulario, deberás acceder al siguiente link:

<https://forms.gle/2RPeA5T4CCaW9eQ88>

En este formulario, deberás seleccionar tu nombre. Una vez que hayas realizado estos pasos, aparecerá la información de apoyo y 4 preguntas con alternativas que tendrás que responder.

Cuando hayas terminado de responder, presiona el botón “enviar” y las respuestas llegarán automáticamente a tu profesora.

Conceptos Importantes:

Habilidades psicomotoras: Son el conjunto de destrezas que se van adquiriendo a lo largo de la vida, desde el día en que naces. Habilidades que desde el inicio comienzan a proporcionar autonomía, capacidades de manipulación de pensamiento y relación social.

Manipular: Son acciones corporales que se realizan con las manos o cualquier otra parte del cuerpo para dominar un objeto o un elemento.

Lanzar: Hacer que algo salga disparado desde un punto hacia otro, generalmente determinado, impulsándolo con la mano, con un golpe, un dispositivo u otro instrumento, etc.
lanzar bombas; lanzar una flecha con el arco; lanzarse al agua desde un acantilado; se entretenía lanzando piedras al río; el bateador lanza con tal fuerza la bola que esta traspasa los límites del estadio.

Equilibrio: Es la habilidad de mantener el cuerpo en la posición erguida. Que es utilizado cuando el individuo está quieto (equilibrio estático) o desplazándose (equilibrio dinámico).

Coordinación: Es la capacidad de los músculos esqueléticos del cuerpo de lograr una sincronización para lograr un determinado movimiento.

Material de apoyo:

- RUTINA DE NTRENAMIENTO PRE-KINDER A 4° BÁSICO

https://www.youtube.com/watch?v=Nq5NGmCE_Yc&t=250s

- Capacidades físicas básicas. EF Primaria

- <https://www.youtube.com/watch?v=LXkiLqHCFRk>

