

Guía de trabajo N°5

Nombre monitor:	Claudia Riveros	
Asignatura asociada:	Educación Física	
Fecha transmisión online	07/07	
Guía número	Taller	Objetivo de Aprendizaje contemplado
5	Circo en tu casa	Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad

OBJETIVO DE CLASE

Desarrollar habilidades óculo manuales, manipulando dos pelotas de malabares.

CUADRO DE INSTRUCCIONES

Para desarrollar la siguiente tarea deberás:

1. Estar acompañado de un adulto.
2. Ordenar y limpiar tu espacio de trabajo, dejando un espacio sin ni un objeto donde puedas tropezar.
3. Tomar las pelotas de malabares para hacer las actividades.
4. Hacer los ejercicios, se sugiere mandar un registro visual (no es obligación).
5. Mandar el registro al correo claudia.riveros@colegio-eduardodegeyter.cl

GUIÓN METODOLÓGICO

Ordena y limpia tu espacio de trabajo, es importante no dejar objetos donde puedas tropezar o botar. Invita a un acompañante para poder leer las consignas y hacer las actividades, toma dos de tus pelotas y hace los moviemtos.

Si quieres puedes tomarte fotos y mandarlas a mi correo.

Conceptos:

habilidad óculo-manual: La coordinación óculo-manual también llamada ojo-mano, es una habilidad cognitiva compleja, que nos permite realizar simultáneamente actividades en las que tenemos que utilizar los ojos y las manos.¹

Link de internet:

- Canal de youtube Claudia Stephany Riveros Rios
<https://www.youtube.com/watch?v=dEeQrhxjXA>
- MALABARES CON 3 PELOTAS.
<https://www.youtube.com/watch?v=zFid9J8iUWY>