

Tarea N°6

Taller	<u>Circo en tu casa</u>
Asignatura asociada	<u>Educación Física</u>
Profesor(a)	<u>Claudia Riveros Rios</u>
Nombre de alumno	

OBJETIVO DE APRENDIZAJE	OBJETIVO DE CLASE
O.A. Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad	Manipular pajaritos de malabares con movimientos básicos.

Contenido:

Swing:

El swing es una técnica circense que combina danza y expresión corporal con diferentes objetos. Puede realizarse en forma grupal o individual. La relación con los elementos consiste en realizar movimientos circulares con el sostén y vaivén de los mismos, sostenidos en las manos; también se añaden lanzamientos, al igual que en el baile posee cambios de planos. Puede combinarse con anti-spinning y manipulación. Al hacer swing se estimula la percepción del espacio y el sonido.

Juguetes de swing:

Cintas:



Banderas:



Movimientos básicos.

Repite los movimientos con ambas manos.

Movimiento 1: Gira tu pajarito hacia adelante. Cuenta 10 segundos mientras haces el movimiento.



Movimiento 2: Gira tu pajarito hacia atrás. Cuenta 10 segundos mientras haces el movimiento.



Movimiento 3: Gira tu pajarito hacia afuera. Cuenta 10 segundos mientras haces el movimiento.



Movimiento 4: Gira tu pajarito hacia adentro. Cuenta 10 segundos mientras haces el movimiento.

