

Guía de trabajo N°6

Nombre monitor:	Felipe Madrid Lira	
Asignatura asociada:	Educación Física	
Fecha transmisión online	30 de julio	
Guía número	Taller	Objetivo de Aprendizaje contemplado
6	Vida activa y saludable	Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de coordinación motriz.

OBJETIVO DE CLASE

Aprender y memorizar una coreografía siguiendo el ritmo de la música.

CUADRO DE INSTRUCCIONES

Lee atentamente las instrucciones en la tarea para desarrollar la actividad en tu hogar.

Ponte ropa cómoda para realizar actividad física.

Antes de comenzar reúne los siguientes materiales:

- 1 botella con agua para beber.
- 1 toalla.

Si te animas a subir algún video a redes sociales y quieres compartirlo, debes estar en compañía de un adulto y etiquetarnos en Instagram a: @colegioeduardodegeyter y @talleresedg.

Si tienes alguna duda o consulta para el profesor puedes escribir al correo electrónico felipe.madrid@colegio-eduardodegeyter.cl

GUIÓN METODOLÓGICO

El baile, además de beneficios físicos, también proporciona numerosos *aportes* a nivel psicológico mejorando aspectos como la autoestima o el estado de ánimo, sin duda asuntos muy importantes por estos días.

A través de nuestros talleres te ofrecemos nuevas oportunidades para mantener una VIDA ACTIVA Y SALUDABLE.

Conceptos: Actividad física, desarrollo integral, Baile entretenido, prevención de enfermedades.

Podrás encontrar la coreografía en la cuenta de YouTube, búscala como:

Cuenta: Profe Felipe Madrid – EDG.